

מידע מקדים למשפחות ולדייר- מהתכנון ועד להסתגלות

לא תמיד קל להסתגל למקום חדש במיוחד בגיל השלישי. את רוב המקומות המרכזיים בחייכם אתם פוקדים על בסיס יום יומי במשך שנים ארוכות. אין זה פשוט לעבור למקום מגורים חדש ולא מוכר.

עם זאת, לעיתים, יש צורך בשינויים, שיקלו עליכם את החיים גם בשלבים המתקדמים של החיים. המעבר לבית האבות מאלץ אתכם להתרגל לבית אחר, לסביבה שאינה מוכרת ולשכנים חדשים, אך מצד שני מקל על ההתנהלות היום יומית.

מה יעזור לתכנון?

תכנון את המעבר בקפידה לפני הביצוע - אל תעשו החלטה פזיזה. בואו לצפות, להתרשם, לשוחח עם אנשי צוות ולהכיר את הדיירים.

במידה והחלטתם לעבור לבית אבות, השתדלו לקחת עמכם כמה שיותר חפצים שיהפכו את חדרכם לבית של ממש וישקפו אתכם. אז נכון, החדר לא גדול כמו הבית הישן שלכם, וכנראה לא יוכל להכיל את כל החפצים שהכיל הבית, אך גם פריטים בודדים בעלי ערך סנטימנטלי יוכלו לעזור לכם להרגיש בנוח, ועל כן להסתגל מהר יותר למציאות החדשה. המקום ירגיש כמקום ביתי ומכיל יותר כאשר יהיו בו חפציו המוכרים והאהובים של הדייר.

אנשים רבות העוברים לבית אבות זקוקים לתקופת הסתגלות מסוימת לאווירה, המיקום, הדיירים, הנהלים והצוות המטפל.

מה יעזור בהסתגלות?

פיתוח שגרה יומית: אחד המרכיבים החשובים ביותר לאיכות חיים גבוהה הוא השגרה היומית. המעבר למקום מגורים חדש דורש אימוץ שגרה יומית חדשה. עזרו לקרובי משפחתכם לסגל לעצמם שגרה יומית חדשה, אשר תזכיר את שגרת יומם הקודמת אך תתאים למגורים בבית האבות. במידת האפשר עזרו לדייר לשמר קשרים קודמים ולבקר מחוץ לבית האבות. כמו כן, השתתפות פעילה בפעילות החברתית תתרום לתחושת השייכות, להיכרות עם חברים חדשים ולסיפוק.

ביקורים תכופים: ביקורי משפחה תכופים יעשירו את שגרת יומו של הדייר ויעניקו לו את התמיכה לה הוא זקוק בתקופה זו של חייו. בידקו עם הדייר מה דעתו על ההתנהלות בבית האבות, וודאו כי הוא מרוצה משהותו במקום. התיווך של המשפחה עוזר לעיתים לצוות להעמיק את הקשר עם הדייר, להבין אותו ולתרום להסתגלות מוצלחת. מניסיון, במספר משפטים ניתן לפתור לרוב גם את מה שנראה כקושי גדול..

איך צוות בית האבות יכול לעזור?

שתפו אותנו בכל שאלה, הערה, קושי או מחמאה. הנהלת בית האבות, צוות הרופאים והאחיות, העובדות הסוציאליות וכל שאר אנשי הצוות לרשותכם ולמענכם. ביחד ניתן להתגבר על קשיים.

הצוות שלנו מלווה את הדייר ואת משפחתו מתהליך ההתלבטות והחלטה וכמובן בקליטה וההסתגלות. הצוות עוטף, מכון לפעילות, בודק את רצונות הדייר וצרכיו ומתאים את עצמו.

העובדת הסוציאלית מחברת לדיירים אחרים, מדריכה לגבי נהלים ופעילויות ומהווה אוזן קשבת.

נשמח לעזור מכל הלב! מחכים לכם...